

Rezension:

Prof. Dr. med. M. Kaufmann, Dr. med. S. Loibl und Dr. med. C. Solbach:

Ärztlicher Ratgeber Brustkrebs – Bescheid wissen, Entscheiden, Leben

Verlag Wort und Bild, 2002, 22,90 EUR

PZN 2700693

Zu beziehen über Apotheken oder den Verlag (Tel. 089-74433-270, Fax 089-74433-208,

email: [vertrieb@wortundbildverlag.de](mailto:vertrieb@wortundbildverlag.de))

Der verständlich geschriebene und übersichtlich gestaltete Ratgeber klärt Frauen auf, die sich mit der Diagnose Brustkrebs auseinander setzen wollen oder müssen.

Zunächst erläutern die Autoren den Aufbau der Brust und die Bedeutung der Hormone. Danach widmen sie ein Kapitel der Entstehung des Brustkrebses, wobei sie sowohl Risikofaktoren im Lebensstil wie das Thema Erblichkeit behandeln. Auch die Selbstuntersuchung der Brust wird nachvollziehbar dargestellt.

Nach der ausführlichen Darstellung der ärztlichen Untersuchungsmethoden ist ein relativ kurzes Kapitel der psychischen Seite der Erkrankung gewidmet. Das längste Kapitel des Buches beschäftigt sich mit der Primärbehandlung in all ihren Facetten. Daran schließen sich Abschnitte zu Brustkrebs in der Schwangerschaft sowie Rehabilitation, Nachsorge und Alltagsbewältigung an.

Wiederum ein ausführliches Kapitel beschäftigt sich mit der Behandlung des fortgeschrittenen Brustkrebses. Auch alternative Behandlungsverfahren werden diskutiert. Den Abschluß bildet ein gut geordneter und informativer Abhang.

Der Vergleich mit dem Standardwerk von Lilo Berg drängt sich auf. Beide Bücher haben Vorteile. Das Buch von Kaufmann et al. ist durch das großzügige Layout, zusätzliche Informationskästen und erläuternde Fotos leichter lesbar. Die Behandlung des fortgeschrittenen Brustkrebses ist hier ausführlicher dargestellt.

Der Vorzug der größeren Übersichtlichkeit bedingt gleichzeitig den hervorstechenden Mangel: etliche Fragen handelt das Buch von Lilo Berg ausführlicher ab. Lilo Berg vermittelt bei leichter Lesbarkeit ein Maximum an Information, während Kaufmann et al. die Menge an Information zugunsten von Bildern etwas eingeschränkt haben.

Frauen, die einen raschen Überblick über vielfältige Aspekte des Themas Brustkrebs suchen, ist das Buch von Kaufmann et al. zu empfehlen.

Beide Bücher, Kaufmann et al. sowie Lilo Berg, sind sicher eine große Hilfe, wenn Frauen sich fundiert und umfassend informieren wollen.

Sylvia Broeckmann, Stuttgart