

Entwicklung und Erprobung einer **Psychoonkologischen Basisdokumentation (PO-Bado)**

Dipl. Psych T. Brandl et al.

Institut und Poliklinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie, Klinikum Rechts der Isar

Technische Universität München

Arbeitsgruppe PO-Bado

- **M. Keller & L. Knight** (Psychosoziale Nachsorgeeinrichtung, Uniklinik Heidelberg)
- **P. Herschbach & T. Brandl** (Institut für Psychosomatik, TU-München)
- **G. Blettner** (Dr. Horst-Schmidt-Kliniken, Wiesbaden)
- **G. Strittmatter** (Fachklinik Hornheide, Münster)
- **E. Schneider** (Psychotherapiepraxis, Wangen)
- **A. Schumacher** (Medizinische Klinik u. Poliklinik A, Uniklinik Münster)

Unterstützt durch: Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Psychosoziale Onkologie (dapo); Arbeitsgemeinschaft für Psychoonkologie in der Deutschen Krebsgesellschaft (PSO).

Gefördert durch die Deutsche Krebshilfe.

Psychoonkologische Ausgangslage

- Große **Heterogenität** bei Diagnostik, Dokumentation und Evaluation
- **Mangel** an psychometrisch geprüften Fremdbeurteilungs-Instrumenten
- Häufig **unangemessene** Diagnostik mit psychiatrischen Kategorien (ICD-10)

Zielsetzung des Projekts

Die PO-Bado soll ...

- ... alle relevanten Aspekte des psychosozialen Befindens erfassen (Belastungen, Ressourcen etc.).
- ... reliabel, valide, praxisrelevant und ökonomisch sein.
- ... in allen klinischen Settings und bei allen Tumordiagnosen und Krankheitsstadien einsetzbar sein.
- ... von unterschiedlichen Berufsgruppen verwendet werden können (Psychologen, Sozialarbeitern, Ärzten etc.).

Zukünftiger Einsatz

Die PO-Bado soll ...

- ... eine differenzierte Indikationsstellung für psychosoziale Maßnahmen ermöglichen.
- ... die Kommunikation mit und über den Patienten erleichtern.
- ... einen Vergleich zw. verschiedenen Patientengruppen und Institutionen ermöglichen.
- ... ein Instrument für die Evaluation und Qualitätssicherung psychosozialer Interventionen sein.

Studiendesign

- **Phase 1:** Entwicklung einer 1. Version (Delphi-Befragung) und Anwendung bei ca. 300 Patienten.
- **Phase 2:** Modifikation der 1. Version anhand statistischer Auswertungen und Praxiserfahrungen; Reliabilitätsprüfung; Anwendung bei ca. 600 Patienten; Konstruktvalidierung mit Selbstbeurteilungsfragebögen.
- **Phase 3:** Einsatz der Endversion in ca. 50 Einrichtungen bei 1.500 Patienten; Aufbau einer Online-Datenbank.

Bestandteile und Aufbau der PO-Bado

- Dokumentationsbogen
 - Soziodemographische u. medizinische Angaben (15 Items)
 - Somatische Belastungen (6 Items)
 - Psychische Belastungen (10 Items)
 - Zusätzliche Belastungsfaktoren (4 Items)
 - Ressourcen / Krankheitsbewältigung (10 Items)
 - Indikation (4 Items)
- Manual und Interviewleitfaden

2. Somatische Belastungen (Manual S. 10-13)

Der Patient / die Patientin leidet unter ...	überhaupt nicht	ein wenig	ziemlich	stark	sehr stark	nicht beurteilbar
... Erschöpfung / Mattigkeit.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
... Übelkeit / Erbrechen / Appetitlosigkeit.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
... Schmerzen.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
... Verlust von Körperteilen.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
... Einschränkungen bei Aktivitäten des täglichen Lebens.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
Der Patient ist insgesamt somatisch belastet.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉

3. Psychische Belastungen (Manual S. 14-18)

Der Patient / die Patientin leidet unter ...	überhaupt nicht	ein wenig	ziemlich	stark	sehr stark	nicht beurteilbar
... Angst / Sorgen.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
... Trauer / Niedergeschlagenheit / Depressivität.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
... Hilflosigkeit / Ausgeliefertsein.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
... Wut / Ärger / Gereiztheit.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
... Scham / Selbstunsicherheit.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
... Anspannung / innerer Unruhe.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
... Stimmungsschwankungen / Verunsicherung.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
... Schlafstörungen.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
... kognitiven Einschränkungen (z.B. Konzentrations- Gedächtnisstörung).	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
Der Patient ist insgesamt psychisch belastet.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉

4. Zusätzliche Belastungsfaktoren (Manual S. 19-20)

	Ja	Nein	nicht beurteilbar
Weitere relevante somatische Erkrankungen. (Welche?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Psychologische / psychiatrische Behandlung in der Vergangenheit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Belastende Probleme im Familien- oder Freundeskreis.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Belastende wirtschaftliche / berufliche Probleme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Ressourcen / Krankheitsverarbeitung (Manual S. 21-28)

Der Patient / die Patientin verfügt über ...	überhaupt nicht	ein wenig	ziemlich	stark	sehr stark	nicht beurteilbar
... subjektive Informiertheit / Aufklärung.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
... aktiv konfrontierende Bewältigungsstrategien.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
... Ablenkung.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
... Glaube / Spiritualität.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
... Optimismus / kann auch Positives sehen.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
... Unterstützung durch andere.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
Der Patient kommt insgesamt mit seiner Erkrankung zurecht.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉

Der Patient „verleugnet“ / bagatellisiert bedeutsame Aspekte seiner Erkrankung.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
Der aktuelle emotionale Zustand ist krankheits- bzw. behandlungsbedingt.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
Das aktuelle Befinden ist stark durch prägende Lebenserfahrungen beeinflusst.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
Welche?						

6. Indikation (Manual S. 29-30)

	überhaupt nicht	ein wenig	ziemlich	stark	sehr stark	nicht beurteilbar
Der Patient / die Patientin ist an psycho-sozialer Unterstützung interessiert.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
Bei dem Patienten besteht eine Indikation für eine professionelle psychosoziale Unterstützung.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₉
<p>Welche Art von Unterstützung? (Mehrfachangaben möglich)</p>	<input type="checkbox"/> Einzelpsychotherapie <input type="checkbox"/> Krisenintervention <input type="checkbox"/> Supportive Einzelgespräche <input type="checkbox"/> Sterbebegleitung <input type="checkbox"/> Paar-, Familiengespräche <input type="checkbox"/> Symptomorientierte Verfahren (Entspannung, Imagination etc.)		<input type="checkbox"/> Patientenschulung <input type="checkbox"/> Beratung, Information <input type="checkbox"/> Sozialrechtliche Beratung <input type="checkbox"/> Selbsthilfegruppe <input type="checkbox"/> Kreative Verfahren (Musik-, Kunsttherapie etc.) <input type="checkbox"/> Sonstiges:			

Zentrales Thema / Gesamteindruck:

Untersucherstichprobe (N=45)

Alter	M	43,3
	SD	8,5
<hr/>		
Geschlecht	% weiblich	62,5
<hr/>		
Beruf	% Psychologe	70,0
	% Sozialpädagoge	15,0
	% Arzt	5,0
<hr/>		
Jahre Berufserfahrung	M	7,6
	SD	6,5
<hr/>		
Zusatzausbildung	% Psychoonkologische	69,2
	% Psychotherapeutische	80,0
<hr/>		
Einrichtung (N=27)	% Uni-Klinik	30,0
	% Akut-Krankenhaus	27,5
	% Reha-Klinik	20,0
	% Beratungsstelle	20,0

Patientenstichprobe (N=310)

Alter	M	55,3
	SD	12,7
Geschlecht	% weiblich	60,8
Tumorlokalisation	% Mamma-Ca	27,1
	% Colon- / Rektum-Ca	15,2
	% Hämatologische Erkrank.	11,0
	% Lungen- / Bronchial-Ca	10,5
	% Gynäkologische Tumore	8,6
	% Urologische Tumore	6,2
	% Prostata- / Hoden-Ca	5,2
	% Magen, Ösophagus, Pankreas	5,2
	% sonstiges	11,0
Monate seit	M	22,4
Erstdiagnose	SD	42,8

Die fünf stärksten Belastungen (N=310)

Der Patient / die Patientin leidet unter ...	M	SD
... Angst / Sorgen.	2,2	1,2
... Anspannung / innerer Unruhe.	1,8	1,2
... Stimmungsschwankungen / Verunsicherung.	1,8	1,2
... Trauer / Niedergeschlagenheit / Depressivität.	1,7	1,3
... Hilflosigkeit / Ausgeliefertsein.	1,6	1,4

Die fünf stärksten Ressourcen (N=310)

Der Patient / die Patientin verfügt über ...	M	SD
... subjektive Informiertheit / Aufklärung.	2,4	1,0
... emotionale Unterstützung durch andere.	2,3	1,1
... praktische Hilfe von anderen.	2,1	1,2
... aktiv konfrontierende Bewältigungsstrategien.	1,9	1,2
... Optimismus / kann auch positives sehen.	1,8	1,1