

Lilo Berg

Brustkrebs - Wissen gegen Angst. Ein Handbuch.

Kunstmann, München 1995.

Was schreibt man in eine Rezension über ein Buch, das einfach nur empfehlenswert ist? Eigentlich nur das: Dieses Buch hilft Menschen, die sich aus eigener Betroffenheit oder weil eine Angehörige oder Freundin erkrankt ist, ausführlich, wissenschaftlich fundiert und doch gut verstehbar über Brustkrebs informieren wollen.

Lilo Berg erklärt zunächst Aufbau und Veränderungen der Brust. Ausführlich geht sie auf mögliche Ursachen einer Krebserkrankung ein. Früherkennungs- und Diagnoseverfahren werden ebenso präzise dargestellt wie Staging- und Prognosefaktoren. Umfangreiche Kapitel zu Behandlungsmethoden und komplementären Ansätzen helfen ebenso bei der Planung der individuellen Therapie wie Hinweise, wo und wie kompetenter Rat gesucht werden kann. Nach Abschluss der Behandlung beginnt für viele Frauen ein neuer Lebensabschnitt. Hilfen auf dem Weg - von der Krankengymnastik über Prothesen bis zu sozialrechtlichen Aspekten - werden erörtert. Auch Anregungen für die Weiterentwicklung von Sexualität und Partnerschaft kommen zur Sprache. Kurz und klar werden Behandlungsstrategien für den Fall eines Rezidivs erklärt. Insgesamt werden alle wichtigen Fragen, die Frauen vom Verdacht "da ist doch etwas" bis zur Rückkehr in den "gesunden Alltag" haben, verständlich formuliert beantwortet - oder zumindest erklärt, wie und wo eine Betroffene an Antworten kommt.

Ein kleiner Kritikpunkt ist die zum Teil unnötige Verwendung von Fremdwörtern im Text. Das tut der Lesbarkeit insgesamt aber keinen Abbruch.

Die Autorin macht den Frauen Mut, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen. Sie sollen die Möglichkeit haben, zu verstehen, was mit ihnen geschieht und den Prozess aktiv mit gestalten.

Lilo Bergs Handbuch "Brustkrebs - Wissen gegen Angst" ist in einer vollständig überarbeiteten und aktualisierten Neuauflage erschienen (Antje Kunstmann-Verlag, München, 2000).

Eine Rezension von

Sylvia Broeckmann, Dipl.-Psych., Stuttgart.