

Prostatakrebs und die Neuentdeckung der Lust: Ein medizinischer Ratgeber
Von Georges Aoka Mbida

Ein hilfreiches Buch, das zuversichtlich stimmt
Von Dr. Peter Weyland am 13. April 2015

Dieses Buch ist ein „Muss“ für jeden, der mit Prostata-Krebs zu tun hat, für Patienten, Ärzte, Angehörige und alle Therapeuten.

Der Herausgeber und Mitautor Dr. med. Mbida schildert die medizinischen Gegebenheiten bildhaft und nachvollziehbar, beschreibt nicht nur die Funktionen und Störungen der Sexualität sondern auch mit wohlwollender und zuversichtlich stimmender Klarheit die therapeutischen Möglichkeiten. Der funktionelle Teil, die Anleitungen zur Beckenbodengymnastik als wirksamste Therapie zur Wiederherstellung der Kontinenz und der erektilen Potenz besticht durch die detaillierte und anschauliche Art der Darstellung. Die Beiträge zur psychischen Situation der erkrankten Männer, die Erschütterung durch die Erkrankung und die Möglichkeiten, mit ihr konstruktiv umzugehen sind mit spürbarer Empathie und viel Erfahrung geschrieben. Daneben steht authentisch der Bericht eines Betroffenen. Nichts wird beschönigt in diesem Buch aber alles bestärkt die Zuversicht.

Ein Tipp: Dieses Buch sollte man schon vor Beginn der Behandlung lesen. Auch mit der Beckenbodengymnastik kann man gleich beginnen, vor der Operation fällt sie wesentlich leichter und hilft die postoperativen Folgen abzumildern.